

FESTIVAL

4S



SAINT-GEOURS



SPORT



SANTÉ



SÉCURITÉ

BOUGER • PRÉVENIR • BIEN VIVRE

DU 20 → 22

MAI 2026

ANIMATIONS
GRATUITES
POUR TOUS !

PRÉVENTION
INFORMATION
SENSIBILISATION

VIENS BOUGER, T'INFORMER, T'AMUSER !





SPORT

POUR TOUS



JOURNÉE DÉCOUVERTE



MERCREDI 20 MAI



COMPLEXE SPORTIF



10h00 – 12h00

ALSH & COLLÈGE



13h00 – 16h00

OUVERT AU GRAND PUBLIC

AU PROGRAMME



SPORTS COLLECTIFS

Foot
Basket



PRÉCISION

Tir à l'arc
Fléchettes
Laser Run



ACTIVITÉS ADAPTÉES

Vélo adapté
Boccia
Torball



LOISIRS & DÉTENTE

Tennis
Golf
Pétanque
Pelote



**VIENS DÉCOUVRIR ET TESTER
DE NOMBREUSES ACTIVITÉS SPORTIVES !**

AVEC LA PARTICIPATION :



CDOS



ASSOCIATIONS COMMUNALES



FOYER ANDRÉ LESTANG



FOYER L'ARCOLAN



JOURNÉE SÉCURITÉ & PRÉVENTION



S'INFORMER, APPRENDRE, AGIR POUR MIEUX SE PROTÉGER


 **JEUDI**
21
MAI

 **COMPLEXE SPORTIF**

 **10H00 - 16H00**

OUVERT À
L'ÉCOLE ET
AU COLLÈGE



 **17H00 - 20H00**

OUVERT AU
GRAND PUBLIC



 **AVEC LA PARTICIPATION DE**

- L'association Vert 2 Terre
- L'association SIR
- La gendarmerie de Saint Geours
- L'association au coeur des jumeaux

AU PROGRAMME



ANIMATIONS ET ATELIERS LUDIQUES

autour de la pratique des deux roues (vélo, trotinette, hoverboard, overkart ...)



ATELIERS MASSAGE CARDIAQUE

à partir de 17h



ANIMATIONS ET SENSIBILISATION

autour des dangers de l'alcool
à partir de 17h



ÉCHANGES AVEC UN GENDARME


à partir de 17h




**ON COMPTE SUR VOUS !
VENEZ NOMBREUX !**



 **PRÉVENIR LES RISQUES**

 **SENSIBILISER TOUS LES ÂGES**

 **AGIR ENSEMBLE POUR NOTRE SÉCURITÉ**

ENSEMBLE, POUR UNE COMMUNAUTÉ PLUS SÛRE !

SOIRÉE SANTÉ

Bougez, échangez, prenez soin de vous !



VENDREDI
22 MAI



18H00 – 20H00



SAINT GEOURS
SALLE RENÉ LAPEYRE

Venez bouger,
vous informer et
vous renseigner !



Ouvert
aux adultes
et seniors



AU PROGRAMME



ACTIVITÉS
PILATE ASSIS ET DEBOUT



DISCUSSION
AUTOUR DE LA RESPIRATION



ATELIER D'INFORMATION
AUTOUR DE L'ALIMENTATION



INFORMER ET RENSEIGNER
À LA COLLECTE DU SANG



SENSIBILISER AUX DÉPISTAGES
DU CANCER DU SEIN,
DU COLORECTAL ET DE L'UTÉRUS



ACCOMPAGNER TOUTES PERSONNES
DANS LES DÉMARCHES DE CONTRÔLE

